



Seminar **Level III BODY 2 BRAIN CCM® - Lebens-Fragen**

Wien, Samstag, 09.11.2024, 9:30 Uhr – 16:30 Uhr

Die besonderen Möglichkeiten der BODY 2 BRAIN CCM® Methode/Körper-Aktivitäten für Selbstregulation gerade in emotional schwierigen Situationen werden in diesem Seminar aufgezeigt und angewendet: **Krise und Suizidalität, Schmerz, Abschied, Trauer und Neuanfang, Verletzlichkeit und Schutz**. Diese Aspekte dienen auch der **Vertiefung in der Arbeit mit Menschen mit Traumafolgestörungen**.

Ebenso werden neue Body 2 Brain Entwicklungen und Projekte vorgestellt.

Kurze theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von (möglichst eigenen mitgebrachten) Fallbeispielen; Übungen/Implementierung in Groß- und Kleingruppe.

Zielgruppe:

abgeschlossene Berufsausbildung im Bereich der Medizin und Psychotherapie, der Krankenpflege und Altenpflege, der Pädagogik und Heilpädagogik, Krankengymnastik, Ergotherapie und Logopädie, der Sozialpädagogik und Sozialarbeit, Seelsorge, Palliativdienste und Hospizdienste und Beratungsdienste einschließlich Kinder- und Jugendhilfe und Trauma-Fachberatung.

Das Seminar ist für diesen Fachpersonenkreis konzipiert, um durch (nonverbale) körpertherapeutische Angebote gerade in schwierigen Situationen/Ausnahmesituationen für Betroffene konkrete Hilfen aufzuzeigen.

Referentin:

Dr. med. Claudia Croos-Müller, Ärztin für Neurologie und Psychotherapie, Traumatherapeutin, Europazertifizierte EMDR-Therapeutin, KBT-Therapeutin
Balint Gruppenleiterin, ehemalige leitende Ärztin am Klinikum Rosenheim.

Nähere Informationen und Anmeldung unter ccm.mueller@t-online.de

Empfohlene Literatur zum Thema:

BODY 2 BRAIN CCM®-Methode

Croos-Müller C.

- Überzeugend auftreten, ISBN 978-3-466-30660-2
- Kopf hoch - das kleine Überlebensbuch, ISBN 978-3-466-30915-3
- Nur Mut-das kleine Überlebensbuch", ISBN 978-3-466—30945-0 auch als Hörbuch
- Viel Glück - das kleine Überlebensbuch, ISBN 978-3-466-30996-2
- Schlaf gut - das kleine Überlebensbuch", ISBN 978-3-466-31023-4 auch als Hörbuch
- Alles Liebe – das kleine Überlebensbuch, ISBN: 978-3-466-34650-9 ; auch als Hörbuch
- KRAFT – Der neue Weg zu innerer Stärke. Ein Resilienztraining. ISBN: 978-3-466-31047-0
- Alles gut - das kleine Überlebensbuch, ISBN: 978-3466346660 auch als Hörbuch
- Bleib cool – das kleine Überlebensbuch für starke Nerven, ISBN-13: 978-3466347421 – auch als Hörbuch
- Ich schaf(f) das!. Therapeutisches Kartenset ISBN-13: 978-3466347629
- Hand aufs Herz: Aufsteller. ISBN-13: 978-3466347674.
- HALT! – Das kleine Überlebensbuch. BODY 2 BRAIN bei Krisen/Suizidalität. ISBN-13: 978-3466348183

Neurologie/Körperpsychotherapie

- Hengstenberg E: Entfaltungen: Bilder und Schilderungen aus meiner Arbeit mit Kindern. Arbor Verlag
- Koch S: Embodiment. Der Einfluss von Eigenbewegung auf Affekt, Einstellung und Kognition. Logos Verlag
- Rüegg J: Gehirn, Psyche und Körper. Schattauer Verlag
- Schubert C: *was uns krank macht – Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen*. Bielefeld: Fischer & Gann
- Stolze H: Konzentrierte Bewegungstherapie, Springer Verlag Berlin
- Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher: Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen. Hogrefe Verlag

EMDR

- Arne Hofmann: EMDR. Therapie psychotraumatischer Belastungssyndrome. Thieme Verlag