

Angstpatienten in Praxis und Klinikalltag: Diagnose & Therapie

Zweitägiger Workshop für
PsychotherapeutInnen,
PsychologInnen und ÄrztInnen



Dr. Angela Lee-Schultze
Lehrtherapeutin Verhaltenstherapie
Supervisorin für Schematherapie
Ärztin für Allgemeinmedizin



08.11.24, 15-20 Uhr
Therapeutische
Basistechniken in der
Kleingruppe



09.11.24, 9-16 Uhr
Patientensupervision
unter Anwendung der
erlernten Techniken

Kursbeitrag **350 EUR**
Anmeldung unter
praxis@lee-schultze.at

Maximal 10 TeilnehmerInnen.
Eintragung auf Warteliste für
Folgetermin (Frühjahr 2025) möglich.



QR-Code
scannen und
anmelden

Angstpatienten in Praxis & Klinikalltag

Zweitägiger Workshop mit Dr. Angela Lee-Schultze

Zielgerichtete therapeutische Strategien

Angst, die ohne erkennbaren Anlass auftritt, führt zu großer Verzweiflung. Zielgerichtete therapeutische Strategien können Angst rasch reduzieren und schaffen Raum für die Arbeit an den Ursachen.

Ziel des Workshops

Ziel des Workshops ist das Kennenlernen, Auffrischen und Üben von „Notfalltechniken“ sowie der Übergänge von der Notfalltherapie zur Arbeit an den Ursachen der Angst. Die theoretischen Grundlagen werden so aufbereitet, dass sie auch für die Psychoedukation der Patienten genutzt werden können.

Zwei aufbauende Tage

Am zweiten Tag liegt der Schwerpunkt auf Patientensupervision unter Anwendung der am Vortag erlernten Techniken.